

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-10	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.			
PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Practica fundamentos defensivos individuales			
SUBTEMAS : -Reconozco que es el juego posicional por medio de ejercicios y explicaciones impartidos por mi formador. -Conozco la manera correcta de ubicarme de manera perfilada al balón al momento de un marcaje. -Investigo que es marcación por zonas y lo comparto con mis pares y formadores. -Infiero que decisión tomar en situaciones defensivas específicas del juego planteadas por mi formador.			
IMPLEMENTACION : Balones, petos, platillos y conos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Activación por medio del juego cangrejos, este consiste en que 5-6 estudiantes estarán ubicados en una línea lateral y contarán con la posesión del balón, el objetivo es que logren llegar a la otra línea lateral sin que los estudiantes que estén en el camino les quiten la posesión del balón, aquellos que están en el medio solo se podrán desplazar en forma de cangrejo (con la palma de las manos y pies apoyadas en el suelo), si a los estudiantes que transportan el balón le quitan el mismo, perderá una vida, pero si le vuelven a quitar la posesión del balón perderían las dos vidas y se unirán como cangrejos. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizaran 5-6 grupos con la misma cantidad de integrantes y cada grupo contarán con un balón. a su vez cada grupo se dividirá en dos, primeramente se realizarán duelos de 1vs1 en donde se reconocerá la manera correcta de perfilarse al momento de marcar a un jugador, posteriormente se realizarán duelos 2vs2, 2v3 -3vs4 en donde a veces los estudiantes deberán defender el "ataque" del equipo contrario en mayoría numérica y otras en inferioridad numérica y por último se realizarán duelos en donde aquellos que defienden deberán marcar por zonas para evitar el gol del equipo rival. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Proponer un posicionamiento para marcar por zonas. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué es importante perfilarse al momento de realizar una marcación? ¿Cuales ventajas trae consigo la marcación por zonas? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín	
2. Fecha:	2025-04-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1221464131	VALERIA BENITEZ			Asistio
1222204193	ISABELLA GONZALEZ			No asistio
1141128304	GABRIEL LEONARDO JIMENEZ			Asistio
1145226593	LUIS EDUARDO MORENO			No asistio
1014265341	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ			Asistio
1141127977	JOHAN DANIEL RODRIGUEZ			Asistio
954604027112012	LEONEL SANTIAGO SANTORO			Asistio
1028949372	JUAN FELIPE ARIAS			Asistio
1028499777	Linda Isabella Bahamon			No asistio
1014253623	JULIAN DAVID BARBOSA			Asistio
1013273536	SANTIAGO BENAVIDES			Asistio
1141126900	JUANITA CALDERON			Asistio
1028498245	MATEO CAÑON			Asistio
1032464673	KEVIN ALEXANDER DIAZ			Asistio
1050038789	MARIANIS DIAZ			Asistio
1031830225	SAMUEL ALEJANDRO DUQUE			Asistio
1014259797	JUAN DIEGO ESPINOSA			Asistio
1034667521	JORDY LEANDRO GAITAN			No asistio
1050782854	ANTHONELA GUERRA			No asistio
1028948935	JOSTIN FABIAN GUEVARA			Asistio
1028497320	JULIAN SANTIAGO MENDEZ			Asistio
1025149937	TANIA SALOME MESA			No asistio
1028497939	CARLOS IVAN MORA			Asistio
1029288807	DYLANN RICARDO NIETO			Asistio
1074417851	DANNA SOFIA RAMOS			No asistio
1023937755	ALIZZON SOFIA TORRES			No asistio
1032943617	BRAYAN STIVEN CORTES			Asistio
1028947431	DILAN CAMILO CUTA			Asistio
1034402751	BRAYAN CAMILO GOMEZ			Asistio
1025547368	DIEGO HERRERA			Asistio
1013015548	JUAN FELIPE OYOLA			Asistio
1016048316	ISAAC QUIROGA			Asistio
1013271710	DIEGO ALEJANDRO RODRIGUEZ			Asistio
1043458333	SANTIAGO ANDRES CERA			Asistio
1077237920	LUIS SANTIAGO PAIPILLA			Asistio

1031830560	EMANUEL DAVID CARABALLO	Asistio
------------	-------------------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria